**Сценарий квеста**

**«Круг доверия»**

**Цель:** популяризация Детского телефона доверия среди несовершеннолетних;

**Задачи:**

* побудить участников, в случае возникновения трудностей, к обращению на Детский телефон доверия;

создать условия для развития творческой активности и коммуникативных способностей подростков, умений действовать в команде.

**Возрастная группа:**

* средний школьный возраст — 9-14 лет.

**Форма проведения:** квест.

**Время проведения:** 45-70 минут.

**Материалы и реквизит для квеста:**

|  |  |
| --- | --- |
| № | Наименование |
| 1. | *Подборка музыкальных треков, создающих позитивное настроение* |
| 2. | *Портативная колонка* |
| 3. | *Путевые листы* |
| 4. | *Таймер или секундомер* |
| 5. | *Цифры формата А4 с номером ДТД 88002000122* |
| 6. | *Мячи с наименованиями эмоций (карточки с наименованиями эмоций)* |
| 7. | *Лего (конструктор)* |
| 8. | *Призы* |
| 9. | *Телефон или планшет с возможностью выхода в интернет у участников или консультантов* |
| 10. | *Буклеты о ДТД* |

**Порядок проведения квеста «Круг доверия»**

Квест-игра проводится в парке, в школьном дворе, в актовом зале, на детской площадке.

В помощники для проведении квеста приглашаются волонтеры ДТД (ученики старших классов, учителя), прошедшие обучение в формате «Infotime». Они будут консультантами на этапах маршрута квеста.

Команды (от 5 до 10 человек равных по возрасту, уровню физического развития) проходят квест, состоящий из 10 пунктов, по заранее разработанному маршруту, который указывается в путевых листах для того, чтобы минимизировать время ожидания очередности при прохождении каждого пункта. Время нахождения на каждом пункте 5 минут. Победителем становится команда, пришедшая к финишу первой и выполнившая все задания квеста.

До старта командам озвучивают правила участия:

1. Игра начинается с 5 минутным шагом для каждой команды. До начала игры у каждой команды должно быть название, девиз, капитан.

2. Отметка о прохождении заданий ставится в путевом листе команды консультантом, после прохождения этапа ребята получают карточку с цифрами, входящими в номер телефона 88002000122.

3. За нарушение правил игры, отклонения от маршрута, команде полагается штраф — минус 1 балл.

4. Окончанием игры является прибытие последней команды на конечный пункт.

**Путевой лист**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № этапа |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Отметка о прохождении |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Задние выполнено полностью |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Задание выполнено на частично |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Наличие поддержки команды в отношении своих участников |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Путевой лист для консультантов**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  этапа | Название  команды | Отметка о прохождении | Задние выполнено полностью | Задание выполнено на половину | Поддержка участников от своей команды | Общее количество баллов |
|  | Звезды | X | 5 | 2 | 5 | 12 |
| 1 |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |

**Сценарий квеста «Круг доверия»**

**Х о д м е р о п р и я т и я**

*Звучит энергичная, позитивная музыка*

Ведущий: Сегодня вы будете участвовать в квесте «Круг доверия», посвященному Международному дню детского телефона доверия. Слышали что-нибудь о нем? Сейчас мы с вами отправимся в познавательное и увлекательное путешествие, где вам предстоит показать свою ловкость, взаимовыручку и умение быть ответственными. Вы готовы, ребята?

Прежде чем начать путешествие, вам важно внимательно выслушать правила квеста:

Вы стартуете по очереди, шаг в 5 минут. Побеждает та команда, которая за меньшее время пройдет все этапы, выполнит все задания квеста правильно. Дополнительные баллы будут начисляться за командный дух и поддержку участников; за нарушение правил (очередности прохождения этапов), некорректное поведение баллы будут сниматься.

В начале капитан команды получит путевой лист, с которым вы пройдете все 10 пунктов квеста. На выполнение каждого пункта дается 5 минут, следите за временем, в нескольких этапах вам понадобятся ваши личные телефоны с выходом в интернет (по возможности). По прохождению каждого этапа консультанты будут ставить вам отметку и количество полученных командой баллов.

Сейчас мы разделимся на команды! Теперь важно выбрать капитана команды, название и девиз. На это задание вам дается 7 минут!

Команды заявляют название и девиз. Каждому капитану вручается карта-путевой лист.

**Ход квеста**

**Пункт № 1**

Консультант:Стоп! Вы попали на первый пункт нашего квеста! И здесь вы узнаете тайны о создании телефона доверия! Готовы???

Вы вообще что-нибудь знаете о нем? Да, действительно, на него можно позвонить, рассказать о своих проблемах, там выслушают и помогут принять правильное решение. Итак, немного тайны о создании первого телефона доверия: появился он еще в 1953 году в Англии в Лондоне. Англичанин священник Чад Вара видел, что много людей нуждаются в помощи и думал, как же им можно связаться, когда они одиноки, растеряны и не знают, как выйти из трудной ситуации. И тогда он дал объявление в газету с номером телефона, где написал, что может помочь поддержкой и душевной помощью в трудных жизненных ситуациях. Несколько дней он справлялся с хлынувшими обращениями сам, но затем звонков стало так много, что ему пришлось приглашать сотрудников для совместной работы. Позже, об опыте Чад Вара узнали за пределами Англии и службы Телефонной помощи начали появляться по всему миру.

**Вопрос:** Кто создал Телефон доверия? В каком году организовали Телефон доверия? *(ответы детей).*

**Игра «Придумал первым»**

Построить из всего конструктора любую модель, чтобы она была похожа на какой-либо предмет, входящий в символику ДТД (подсказка..обращаем внимание детей на баннеры (цифра, аббревиатура, значок телефонной трубки, ладошка).

***Отметка в путевом листе. Цифры 88.***

**Пункт № 2**

Консультант: Добрый день, ребята. На пункте № 2 мы будем говорить о друзьях. У всех есть друзья? А все ли секреты вы можете им доверить? А бывают такие секреты, делиться которыми страшно, стыдно или неудобно, а может просто не хочется? Всегда ли друг понимает и поддерживает, терпеливо выслушивает? Это замечательно, что ваши друзья именно такие. А если вам хочется обсудить ситуацию со взрослым, который сохранит ваш секрет, который не будет оценивать ваш поступок и предложит несколько вариантов решения ситуации, поддержит ваши чувства: грусть, печаль или радость, то возможно обратиться к консультанту на детский телефон доверия.

**Вопрос:** Какими качествами должен обладать консультант? *(ответы детей)*

**Эстафета «Эмоции»**

Перед вами мячи с наименованиями эмоций (возможно распечать наименования различных эмоций и наклеить на мячи или сделать карточки)

Ваша задача: взять мяч с эмоцией и не показывая его членам команды, постараться изобразить ее, а другие участники команды должны угадать ее.

***Отметка в путевом листе. Цифры 00.***

**Пункт № 3**

Консультант: Приветствую вас на этапе № 3, сейчас мы с вами обсудим принципы работы консультанта-психолога:

- помощь по телефону доверия всегда анонимна;

-позвонить можно в любое время, круглосуточно;

- позвонить можно совершенно бесплатно;

- телефонный номер не определяется;

- содержание беседы не записывается.

**Вопрос:** Ответьте на вопрос, как работает Детский телефон доверия (принципы работы консультанта-психолога)?

**Задание «Кто самый отзывчивый»**

Встаньте в ряд. Я буду предлагать разные ситуации. Кто быстрее предложит, как лучше помочь людям в той или иной ситуации, делает шаг вперёд. Кто больше всех сделает шагов, тот и есть самый отзывчивый.

Ситуации:

- вы услышали плач ребёнка во дворе;

- ваш друг получил плохую отметку;

- ваша мама пришла с работы очень уставшей;

- у тебя сегодня день рождения и ты пригласил друзей больше, чем вы спланировали с родителями;

- человеку, сидящему рядом с вами в автобусе, стало плохо и т. д.

***Отметка в путевом листе. Цифра 2.***

**Пункт № 4**

Консультант: Здравствуйте ребята! Вы дошли до 4 этапа! Я задам вам свой вопрос!

На телефоне доверия 8-800-2000-122 более 10 лет работают опытные консультанты, они помогут разобраться в сложной ситуации. Консультанты регулярно проходят специальную подготовку на стажировочных площадках Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

**Вопрос:** Кто по образованию консультанты?

**Конкурс рисунков**

**Ребята, сейчас предлагаю вам выступить в роли психологов и нарисовать и презентовать на листе формата А2 комикс на тему «Беседа с психологом». Комикс должен состоять из 5 рисунков на асфальте в виде смайликов.**

***Отметка в путевом листе. Цифра 0.***

**Пункт № 5**

Приветствую вас ребята на нашем этапе, я наблюдал за вашей командой и вижу, что вы хорошо справились с трудностями, но я приготовил для вас поистине сложное задание!

**Игра «Путаница»** участники встают в круг, держась за руки. Выбирается водящий, который отходит так, чтобы не видеть, что делает остальная команда. Игроки, не размыкая рук, деформируют круг, запутывают цепочку. После того как цепочка запутана, приглашается водящий, задачей которого становится распутать всех и восстановить первоначальный круг.

Ребята, легко было запутывать круг? А распутывать? Также и в жизни бывают трудности и сложности, а ситуация вроде бы не критичная, но как разрешить не знаешь. И тогда можно обратиться на Детский телефон доверия. Рассказать о ситуации, даже если она кажется простой, поделиться, что тревожит и найти вместе с психологом выход.

**Вопрос:** Ребята, по какому поводу можно обратиться на телефон доверия? Только по очень серьезному или любым переживаниям если тебя это беспокоит?

***Отметка в путевом листе. Цифра 0.***

**Пункт № 6**

**Игра «Пятнашки»**

Консультант: Ребята! Вы молодцы и уже почти добрались до конца нашего квеста. Поэтому я вам скорее назову следующее задание! Перед вами сайт детского телефона доверия и вам необходимо как можно скорее сыграть и победить в игру «Пятнашки», пройдя по ссылке: <https://telefon-doveria.ru/actions/?id=867>

Вариант в случае отсутствия возможности подключения к сети интернет: Перед вами пазл важно его правильно собрать. После выполнения задания консультант задает вопрос: Легко ли собрать пазл, не зная, где точно располагаются его фрагменты?. Так и в жизни, если вы затрудняетесь в выборе пути решения своих проблем, позвоните на Детский телефон доверия  
8800-2000-122. Вам обязательно помогут.

Как вы думаете можно ли доверять психологам детского телефона доверия? Прекрасно, важно внести ваш голос в общее голосование, переходим по кверкоду <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdUdjgWElM6zzwaioN36eJnRJ-VGWZwYxgjs0q-wqCy3JNqQw/viewform>

(Для удобства страничка с голосованием может быть открыта на устройстве консультантов пункта №6)

***Отметка в путевом листе. Цифра 1.***

**Пункт № 7**

Друзья, вы подошли к завершающим этапам нашего квеста! Троекратное «Ура!». Вы обратили внимание на цифры, которые вам выдавали на предыдущих этапах? Кто-нибудь догадался, для чего они нужны? Правильно! Это цифры детского телефона доверия и чтобы вам получить еще одну цифру, необходимо разобраться по каким вопросам можно обратиться на телефон доверия:

- когда не хочется ни с кем общаться;

- попал в безвыходную ситуацию;

- обидели в школе (на улице, дома);

- когда не знаешь, как вести себя в тех или иных ситуациях;

- ссора в другом (подругой), как быть дальше?

- произошёл конфликт с кем-то из старших, тревога не покидает тебя;

- родители не понимают, и ты не знаешь, как себя вести с ними и заслужить их уважение и понимание;

- в школе проблемы с учителями;

- очень нравится девочка (мальчик) и ты не знаешь, как привлечь его (её) внимание;

- как помочь другу избавиться от дурной зависимости, к кому обратиться за помощью;

- какую профессию выбрать и кем стать в будущем и др.

**Вопрос** С какими проблемами можно обращаться на телефон доверия? *(ответы детей)*

А если страшно дома одному?

А если зуб болит можно?

Молодцы!

***Отметка в путевом листе. Цифра 2.***

**Пункт № 8**

Здравствуйте ребята! Вы быстро проходите все задания! Вижу у вас в руках цифры детского телефона доверия, а кто же знает как их правильно расположить? У меня для вас есть заключительная цифра номера, но я ее отдам тогда, когда вы их верно расположите!

Молодцы! Действительно, правильный номер — 88002000122. Но это еще не все задания!

Сейчас вам необходимо по памяти внести номер телефона в свой мобильный телефон и показать мне, тем, у кого он уже записан, я готов пожать руку! Записали?

А теперь внимание, вам нужно сделать фото (вариант - скриншот номера) и разместить в социальных сетях с отметкой @вашей школы @centr7ya45/.

***Отметка в путевом листе.***

**Пункт № 9**

Приветствую вас на заключительном этапе нашего квеста! На последнем этапе предлагаю потренировать навыки разговора по телефону доверия!

Ваша задача как можно быстрее дозвониться до консультанта и сообщить, что вы прошли квест, а также назвать свой город, район…., номер школы, класс, название команды! Время прохождения квеста будет зафиксировано сразу по завершению вашей беседы и сообщения вам консультантом телефона кодового слова!

***Отметка в путевом листе.***

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Ребятам предлагают построиться и **прокричать свои девизы** (пока жюри подводит итоги по путевым листам)!

**Трудно было выполнять задания?**

**Скажите, нужен ли Телефон Доверия?**

**Кто может обратиться в эту службу?**

А давайте все вместе прокричим номер телефона доверия!

Подводятся итоги квеста, объявляются победители, раздаются памятные призы, буклеты о ДТД.